

Balón Bosu

uso Profesional e Institucional

Ref. BALLBOSU

El Balon Bosu de PhysioSports ofrece entre otras funciones un trabajo completo en la musculatura encargada de sostener la postura. Su plataforma estable y superficie inestable brinda un optimo trabajo en cuanto a equilibrio y coordinación. Elaborado en resina de PVC, es resistente y seguro. Sus bandas tensores ofrece un trabajo integral al momento del uso.



• NO INCLUYE BOMBA DE INSUFLAR.

Características



22"



Bandas tensores fabricadas en latex



Color Negro

Usos inapropiados

Daños causados por el mal uso o por colocar el artículo en superficies no indicadas donde estén expuestas a deteriorarse o dejarlo cerca de objetos cortapunzantes o estructuras.

Garantía

2 Años de garantía.
Cubre solo defectos de fabricación.

Usos y Beneficios

- Aumento de la coordinación y el equilibrio. Se puede trabajar sobre ambas superficies tanto como en la inestable y la parte plana. Aumenta el trabajo en la musculatura encargada de sostener la postura.
- Se utiliza en el método Pilates con la finalidad de demandar más trabajo a dicha musculatura, así como dar variedad a sus sesiones. Se adapta fácilmente a las sesiones de tonificación muscular y para realizar cardio.
- El trabajo en superficies inestables, suele formar parte de la readaptación de algunas lesiones. Muchos profesionales usan este material en programas específicos de fortalecimiento de espalda.
- La plataforma estable le da seguridad al usuario en el momento de estar ejerciendo movimiento.